

aux EDITIONS D'UTOVIE  
dans la collection L'ESSENTIEL : L'Encyclopédie d'Utovie  
dirigée par Jean-Marc Carité

les livres du Dr Dominique Georget-Tessier

### Cancer et alimentation

Notre alimentation, et notre environnement en général, ont un impact direct sur notre vie quotidienne, qu'ils peuvent modifier de manière positive ou négative.  
S'il convient de rester humble face au cancer (chaque processus de guérison varie considérablement d'un patient à l'autre) adopter de bonnes habitudes alimentaires participe de manière décisive à sa prévention.

ISBN 978-2-86819-185-4  
56 p. 6 €

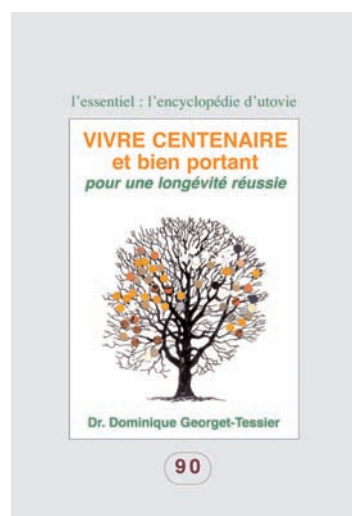
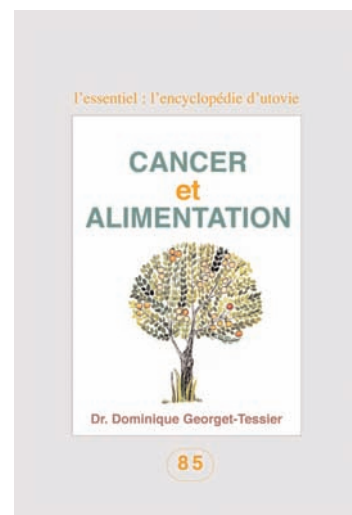
### Vivre centenaire et bien portant pour une longévité réussie

Vaste chantier que de réussir sa longévité, enjeu important à l'heure où, si l'espérance de vie augmente, celle de vivre en bonne santé diminue.  
Vaste réflexion, car si réfléchir à sa longévité implique d'être attentif à son corps, cela implique aussi de s'occuper de l'esprit.  
L'auteur dresse ici les conditions nécessaires pour vivre centenaire bien portant : une diététique attentive, des exercices physiques adaptés bien sûr, mais aussi un engagement social actif, une spiritualité ouverte, une sexualité épanouie et assumée...  
Elle présente également les apports des médecines traditionnelles grecque, chinoise, indienne dans cette recherche d'équilibre. Et incite aussi à s'inspirer du mode de vie des centenaires de l'île d'Okinawa, au Japon.

ISBN 978-2-86819-190-8 •  
56 p. 6 €

Dominique Georget-Tessier est médecin généraliste, elle exerce depuis 30 ans près de Pau. Elle pratique une médecine intégrative articulant le savoir biomédical à l'homéopathie, l'acupuncture, la micronutrition, la phytoaromathérapie, la médecine psychosomatique. Elle est l'une des animatrices de l'association BASE (Béarn Alimentation Santé Environnement).

Retrouvez le catalogue complet des éditions d'utovie (avec paiement sécurisé en ligne) sur [www.utovie.com](http://www.utovie.com)



#### Bon de commande particuliers et spécial diffusion - Livres du Dr Dominique Georget-Tessier

vos prénom, nom (et éventuellement raison sociale) : .....

adresse : .....

code postal : ..... commune : .....

votre adresse email : .....

commande

\_\_\_ ex de **Cancer et Alimentation** au prix de 7,50 € l'exemplaire, soit \_\_\_ x 7,50 € = \_\_\_\_\_ €

\_\_\_ ex de **Vivre centenaire et bien portant** au prix de 7,50 € l'exemplaire, soit \_\_\_ x 7,50 € = \_\_\_\_\_

par dix exemplaires (panachage possible à votre choix) : 39 € les 10 ex.

Retournez ce bon de commande, accompagné de votre règlement (à l'ordre de Diffusion Différente) à :

**Diffusion Différente / Utovie, 402 route des Pyrénées, 40320 Bats**

Envoi de votre commande (accompagnée d'une facture acquittée) dès réception de votre règlement.